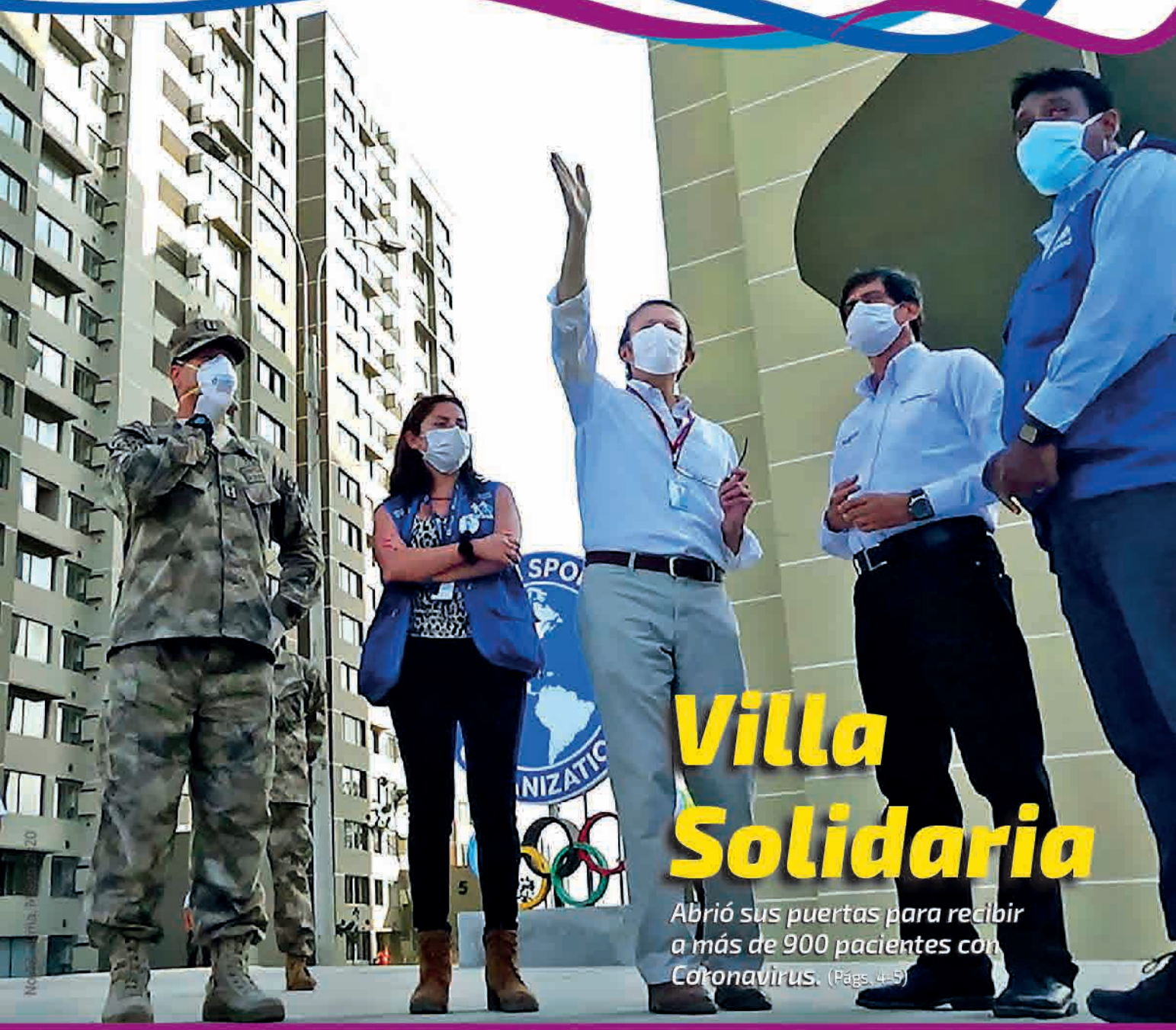
LEGADO

JUEGOS PANAMERICANOS Y PARAPANAMERICANOS
LIMA 2019



Villa Solidaria

Abrió sus puertas para recibir a más de 900 pacientes con Coronavirus. (Págs. 4-5)

- *Proyecto Legado tomó medidas para enfrentar el COVID-19.* *(Pág. 7)*
- *Lima 2019 dejó Legado Ambiental con certificación internacional.* *(Págs. 10 - 11)*

MEMORIA LIMA 2019
¡PRÓXIMAMENTE!

Proyecto Especial para la Preparación y Desarrollo de los XVIII Juegos Panamericanos del 2019 (PEJP)
Tiraje: 1,000. Hecho el depósito legal en la Biblioteca Nacional del Perú N° 2020-02700.
Diseñado y diagramado por Impresión Arte Perú S.A.C.
Impreso en Talleres de Impresión Arte Perú S.A.C. Jr. General Orbegoso 249, Breña. Lima - Perú. Febrero 2020.

Editorial

AHORA #JUGAMOSTODOSDESDECASA

En el Perú y en el mundo vivimos una realidad que nadie imaginó, debido a la pandemia del COVID-19 (Coronavirus). Estamos afrontando momentos difíciles, pero estamos preparados para responder ante esta adversidad.

El aislamiento social obligatorio decretado por el Gobierno, para evitar la propagación de esta enfermedad, ha permitido que llegue la transformación digital y la comunicación virtual a las organizaciones. Así, seguiremos trabajando en este nuevo rumbo institucional, nada nos detiene, con el propósito de construir una sociedad justa y solidaria. A eso apuntamos.

Por eso, para enfrentar esta enfermedad y contribuir con las medidas dictadas por el Poder Ejecutivo, hemos cedido temporalmente los edificios de la Villa Panamericana y Parapanamericana, y realizamos su implementación inmediata con la participación directa de diversas áreas como Gestión de sedes, Operaciones, Administración, Patrimonio, Comité Ejecutivo, Comunicaciones y Marketing, para poner en funcionamiento esta sede y recibir a los pacientes afectados con el Coronavirus.

Además, Legado Lima 2019 contribuyó en la habilitación de la 'Casa de todos' en la Plaza de Acho, un albergue temporal administrado por la Municipalidad Metropolitana de Lima para las personas en riesgo que pernoctaban en la calle. Allí, junto con el Ministro de Transportes, Carlos Lozada, entregamos camas, colchones, así como diversos mobiliarios y, con la experiencia de armar las villas satélites en los Juegos, ofrecimos asistencia técnica para la habilitación de esta sede.

Al mismo tiempo, dimos el soporte material para los albergues administrados por el Ministerio de la Mujer, así como el apoyo al Banco de Alimentos con la participación de los voluntarios de Lima 2019, para que puedan seguir funcionando los comedores populares en beneficio de los más necesitados.

Asimismo, para ayudar en la campaña de #Yomequedoencasa, decidimos compartir con todos los peruanos la retransmisión de los programas especiales sobre los Juegos Panamericanos y Parapanamericanos en TV Perú y Movistar Deportes, cuya exposición en los medios de comunicación equivale a 915 mil dólares en publicidad, y logramos un alcance del 93% de la población de todo el país que pudo revivir con emoción los Juegos Lima 2019.

Esta pandemia está afectando a millones de personas, por eso es importante quedarnos en casa mientras se mantenga el aislamiento social y guiar a nuestras familias en tranquilidad y unidad. También debemos levantar la moral del país trabajando duro, porque hay que contribuir en la pronta reactivación de la economía.

Juntos vamos a salir adelante y demostraremos que somos un gran legado. Debemos ser un ejemplo a nivel continental como lo fuimos en Lima 2019. Las decisiones tomadas a tiempo por nuestro Gobierno, para enfrentar esta enfermedad, ya nos pone como ejemplo en América Latina. Los peruanos unidos podemos lograr grandes objetivos. ¡Vamos Perú!

Alberto Valenzuela
Director Ejecutivo
Proyecto Especial Legado Juegos Panamericanos y Parapanamericanos

Un gran legado: La Villa Panamericana recibe a pacientes con Coronavirus

El Proyecto Especial Legado Juegos Panamericanos y Parapanamericanos desarrolló en pocos días la habilitación de esta infraestructura. Se instalaron 900 camas en las dos primeras torres.

De acuerdo a las medidas establecidas por el Gobierno central, La Villa Panamericana y Parapanamericana, considerada un gran legado de los Juegos Lima 2019, ubicada en pleno corazón del distrito de Villa El Salvador, abrió sus puertas el lunes 30 de marzo para albergar a los pacientes afectados por la pandemia del COVID-19.

Desde que se tomó la decisión gubernamental de habilitar esta sede, el Proyecto Especial Legado Juegos Panamericanos y Parapanamericanos, en coordinación con el Ministerio de Defensa y el Ministerio del Ambiente, desarrolló los trabajos necesarios, en pocos días, para la habilitación de las dos primeras torres de la Villa.

Las acciones inmediatas se iniciaron con el traslado de 12 camiones con 100 toneladas de materiales necesarios, en 56 viajes, para la implementación respectiva. Gracias al apoyo del personal de Legado Lima 2019 y de las Fuerzas Armadas, se cumplieron todas las labores de acondicionamiento para otorgar las facilidades y condiciones para recibir a los pacientes diagnosticados con el Coronavirus.

El Proyecto Especial que administra el Legado que dejó los Juegos Lima 2019, además, garantizará los servicios básicos de agua, luz, gas natural y el adecuado mantenimiento de esta sede. En tanto, EsSalud instaló el equipamiento médico necesario para el inicio de operaciones en las dos primeras torres y en las instalaciones de la Casa Club, ubicada a un costado de los edificios.

De esta manera, desde el 30 de marzo, la Villa está lista con 900 camas instaladas en las dos primeras torres, para esta primera fase de atención, y ya recibe a los pacientes que padecen el COVID-19. El Presidente de la República, Martín Vizcarra, adelantó que se podrían colocar hasta 3,000 camas en las siete torres de la Villa, en caso sea necesario.

Es bueno recordar que la Villa Panamericana y Parapanamericana se construyó para albergar a cerca de 10 mil deportistas en los Juegos Panamericanos y Parapanamericanos en Lima 2019.

Legado Lima 2019 entrega más de 300 camas para implementar albergues temporales

También dona colchones, almohadas y otros implementos a la Municipalidad de Lima y al Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables, en el marco del Estado de Emergencia Nacional para evitar la propagación del Coronavirus.

Apoyo Social

Con el objetivo de apoyar a la asistencia de personas en estado de vulnerabilidad que no cuentan con hogar, y que están expuestas a adquirir el COVID-19, el Proyecto Especial Legado Juegos Panamericanos y Parapanamericanos, órgano adscrito al Ministerio de Transportes y Comunicaciones (MTC), entregó 305 camas a la Municipalidad Metropolitana de Lima (MML) (200) y al Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (MIMP) (105) para la implementación de albergues temporales.

El Ministro de Transportes y Comunicaciones, Carlos Lozada y el Director Ejecutivo del Proyecto Especial Legado Juegos Panamericanos y Parapanamericanos, Alberto Valenzuela, realizaron este aporte de 200 camas, colchones, 400 toallas, 200 frazadas, 200 sábanas y protectores de colchón y almohadas a la Municipalidad de Lima, para recibir a más de 130 personas en situación de riesgo en el albergue temporal de la Plaza de Acho. También entregaron 200 sillas, 40 mesas plegables, 60 polos, 60 pantalones y 60 casacas, entre otros implementos.

En tanto, para los albergues del MIMP, esta donación consistió en la entrega 105 camas y el mismo número de colchones. También, almohadas, edredones, sábanas, frazadas y toallas. Se entregaron 210 unidades de cada uno de estos accesorios de cama.

El Ministro de Transportes y Comunicaciones, Carlos Lozada, aseguró que desde el Ejecutivo se continuará atendiendo a la población vulnerable que necesita ayuda en este momento. "Necesitamos persistir en la lucha contra el Coronavirus. Hemos librado la primera parte de la batalla. Ahora viene la etapa crucial y decisiva de esta batalla", manifestó.

La titular del MIMP, Gloria Montenegro, indicó que esta donación contribuirá a que más personas que se encuentran en estado de desprotección puedan, por fin, contar con espacios seguros en donde recibirán protección y atención integral.

El burgomaestre Jorge Muñoz resaltó la experiencia de la organización Legado de los Juegos Lima 2019 en la implementación de sedes, así como ahora lo hace con el apoyo logístico y la dotación de materiales necesarios para habilitar este albergue en la Plaza de Acho.

Por su parte, el Director Ejecutivo del Proyecto Especial Legado Juegos Panamericanos y Parapanamericanos, Alberto Valenzuela, señaló que "trabajamos juntos para alejar el Coronavirus, como cuando nos unimos para sacar adelante los Juegos Panamericanos y Parapanamericanos. Esta es una pequeña colaboración para aportar a los albergues. Acá estamos para generar la unidad y luchar contra el Coronavirus", resaltó Valenzuela.

¿COMO DESINFECTAR FRUTAS Y VERDURAS?

1

Agregar 1ml de lejia al 5% (comercial), en un litro de agua. Este ptocedimiento nos podemos apoyar usando una jeringa.

2

Deja reposar durante 30 minutos.

3

Enjuaga varias veces estos alimentos con agua hervida fría.

Voluntarios de Lima 2019 ayudan a población vulnerable

En estos días de lucha contra el COVID-19, colaboraron con el Banco de Alimentos, acopiandofrutas y verduras para los comedores populares.

El Legado Social de los Juegos Panamericanos y Parapanamericanos permanece en la población y en aquellos que fueron parte de la fiesta multideportiva más grande del continente que nos tocó organizar en el 2019.

Prueba de ello, un grupo de voluntarios de los Juegos Lima 2019, que fueron el corazón de este certamen internacional, se reunió para desarrollar una importante labor social en beneficio de la población vulnerable, que necesita apoyo para enfrentar la pandemia del COVID-19.

De esta manera, junto a la Jefa de Voluntariado en Lima 2019, Ángela Morales, los jóvenes participaron el pasado 28 de marzo en una jornada exitosa de acopio de toneladas de frutas y verduras de diversos puestos del Mercado de Mayoristas de Santa Anita, para el Banco de Alimentos, para apoyar en la alimentación que preparan los comedores populares de las zonas más necesitadas de Lima.

"Fue una gran experiencia. A pesar de la difícil situación que vivimos, cientos de comerciantes no dudaron en donar parte de su mercadería, así como los voluntarios de Lima 2019 que donan su tiempo y esfuerzo para el acopio, y así lograr que comedores de los distritos más necesitados de Lima puedan tener frutas y verduras para la preparación de miles de raciones", señaló Ángela Morales.

"Este es el cambio social que necesita nuestro país y que desde el Proyecto de Legado de los Juegos seguimos impulsando", acotó.

El Proyecto Especial Legado Lima 2019 cumple así una noble acción social para hacerle frente a esta pandemia. Los peruanos logramos organizar los mejores Juegos de lTa historia en Lima 2019 y ahora luchamos juntos contra el Coronavirus.

Proyecto Legado tomó medidas inmediatas para enfrentar el Coronavirus

En acuerdo con las Federaciones Deportivas Nacionales, se determinó la suspensión de torneos nacionales e internacionales.

En línea con las disposiciones impartidas por el Gobierno Central, el pasado 11 de marzo, para evitar la propagación del Coronavirus, el Proyecto Especial Legado Juegos Panamericanos y Parapanamericanos y las Federaciones Deportivas Nacionales acordaron una serie de medidas de prevención y acciones necesarias inmediatas para enfrentar a esta enfermedad.

En una reunión presidida por el Director Ejecutivo del Proyecto Especial que administra el legado de los Juegos, Alberto Valenzuela, se decidió la suspensión de todas las competencias nacionales programadas por las federaciones y continuar con la realización de los certámenes internacionales, programados con anticipación, sin público.

En ese marco, se realizó desde el 13 de marzo la II Parada del Circuito Sudamericano de Vóley Playa en la Costa Verde – San Miguel y, desde el 12 de marzo, el Perú Future Series 2020 de Bádminton en el Polideportivo 2, y adelantaron las competencias finales al 14 de marzo. Luego de estos certámenes, también se determinó la suspensión definitiva de todos los torneos internacionales.

Asimismo, se postergaron todos los entrenamientos de los deportistas de alto rendimiento que se preparan para diversos torneos nacionales e internacionales en las sedes del Legado Lima 2019 y se inició un proceso de desinfección y limpieza mayor en todos los ambientes de la VIDENA. Complejo Deportivo Villa María del Triunfo, Polideportivo Villa El Salvador y Polideportivo Callao.

Igualmente, se acordó suspender el inicio de los talleres deportivos del Programa de Formación y Captación de Talento en todas las sedes del Proyecto Especial. En coordinación con las federaciones, también se decidió realizar el monitoreo a los deportistas nacionales que lleguen del exterior o que hayan viajado a competencias internacionales y bases de entrenamiento.

CHARLAS DE PREVENCIÓN PARA LOS DEPORTISTAS

El Proyecto Legado realizó una serie de charlas de prevención con los deportistas que venían entrenando en las sedes construidas para Lima 2019. En la VIDENA, Seleccionados de Softbol, Tiro, Judo y Taekwondo, recibieron en su propio campo de entrenamiento una serie de recomendaciones del área médica de Legado, para evitar la propagación del Coronavirus.

Los deportistas fueron informados de los síntomas que presentan las personas afectadas por esta enfermedad como la fiebre, tos, dificultad para respirar, dolor de garganta y malestar general; así como de las medidas de prevención. Se les hizo hincapié en la higiene personal, recomendando lavarse las manos por más de 20 segundos y frecuentemente. Estas charlas también se realizaron en las demás sedes y con atletas de otros deportes.

"Iguales en la vida, Iguales en el deporte", una estrategia con inclusión social

La campaña, que emprende el Proyecto Especial Legado Lima 2019 en alianza con el Ministerio de la Mujer, busca la igualdad de oportunidades para las mujeres en el deporte.

El Proyecto Especial de Legado de Lima 2019 inició la campaña social "Iguales en la vida, iguales en el deporte", el pasado 2 de marzo, en la VIDENA, con la finalidad de promover la igualdad de oportunidades en las mujeres para desarrollarse en la práctica deportiva.

"Iguales en la vida, iguales en el deporte" marca el inicio de un conjunto de acciones referidas a promover cada uno de los valores deportivos incentivados por el Legado de Lima 2019 en alianza con el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables.

De esta manera, el deporte se convertirá en un agente de cambio social, ya que será el vehículo canalizador para transformar a los ciudadanos en mejores personas, así como para el empoderamiento de las mujeres en la sociedad, contribuyendo a su independización y liberación.

En la ceremonia de lanzamiento de esta campaña, el Director Ejecutivo de Legado Juegos Panamericanos y Parapanamericanos, Alberto Valenzuela, destacó el inicio de esta iniciativa social. "Para nosotros es importante esta campaña, porque el Legado de Lima 2019 será un aporte para la sociedad. Nuestros atletas nos ayudarán como agentes de cambio y serán ejemplo para todos los niños y niñas. Es una campaña de igualdad, en la que queremos que las mujeres practiquen los deportes con las mismas oportunidades que los varones", expresó Valenzuela.

En tanto, la Ministra de la Mujer saludó el esfuerzo de los deportistas y la realización de esta campaña de igualdad. "Esta campaña de igualdad es una gran iniciativa y una estrategia con inclusión social. El deporte es una vía de desarrollo humano y fortalece a todos los peruanos. Las mujeres sí pueden hacer deporte, que nadie les baje la autoestima. Legado Lima 2019 nos permitirá tener espacios físicos para generar semilleros en todos los deportes", afirmó la ministra.

DEPORTISTAS SÍMBOLO

Las medallistas de Lima 2019, Yuliana Bolívar (bronce en Judo), Pilar Jáuregui (oro en Para bádminton) y Noemí Vásquez (bronce en Para powerlifting), símbolos de esta campaña, expresaron su satisfacción por darle el verdadero valor al papel de la mujer en la sociedad y en el deporte.

MUJERES REALIZAN EXHIBICIÓN – TALLER DE HOCKEY

En el marco de esta campaña, a un día de conmemorarse el "Día Internacional de la Mujer", Legado Lima 2019 realizó en el Polideportivo 1 de la VIDENA una Exhibición – Taller de Hockey con la participación de deportistas mujeres de Gimnasia y Balonmano, quienes tuvieron la oportunidad de aprender los secretos de la disciplina de Hockey de salón.

"Como Legado Lima 2019 llevamos un mensaje de transformación social en el deporte. Buscamos la inclusión e igualdad; por ello, nuestro compromiso será visibilizar a las atletas mujeres, para que sigan inspirando a los niños y niñas", expresó Alberto Valenzuela, durante la apertura de esta actividad.

Enseguida, Carlos Chau, en representación de la Embajadora de Reino Unido, Kate Harrisson, dio el mensaje de apoyo para esta campaña de igualdad. "Nuestra Embajadora apoya la igualdad para las mujeres. Esta campaña tiene un pensamiento positivo y de liderazgo para las mujeres, en camino a ser un país igualitario", dijo.

En tanto, la comunicadora social Sofía Carrillo agradeció ser parte de esta campaña social, como luchadora por las causas de las mujeres y población afroperuana. "Mi reconocimiento por esta iniciativa que busca eliminar las brechas de género. Vamos a sumarnos para hacer realidad la igualdad en la vida y el deporte", acotó.

Finalmente, la capitana de la selección de Hockey en Lima 2019, Claudia Ardiles, agradeció el Legado que dejó Lima 2019. "Gracias a los Juegos tenemos dos canchas oficiales para el desarrollo del Hockey. Este es un deporte inclusivo con los mismos derechos para todos. Ahora buscamos inspirar a los niños con el deporte como herramienta de cambio social", enfatizó Ardiles.

Otra huella de Lima 2019 que debe replicarse

La organización de los Juegos dejó una huella de carbono con certificación internacional y se elaboró la Guía de gestión climática para los Juegos Panamericanos y Parapanamericanos, para proteger la naturaleza.

Los Juegos Lima 2019 han sido considerados los primeros Juegos Verdes en la historia de los Juegos Panamericanos y Parapanamericanos en reconocimiento al Legado Ambiental que dejó su realización en el Perú. Y es que, al término de este evento multideportivo, se pudo comprobar que la organización de Lima 2019 dejó una huella de carbono de 139 548 CO2 equivalente, cuyo valor ha sido constatado por la certificadora internacional AENOR.

Para ello, el Estado peruano entregó 80 mil créditos de carbono provenientes de proyectos de REDD+ ejecutados en la Reserva Nacional Tambopata, el Parque Nacional Cordillera Azul, el Bosque de Protección Alto Mayo y el Parque Nacional Bahuaja Sonene, logrando así neutralizar el 57.3 % del total de la huella de carbono de este evento; mientras que el 43% restante fue compensado por la empresa privada Petramás.

Con esta medición de la huella de carbono de los Juegos Panamericanos, realizada en alianza de cooperación interinstitucional entre el Ministerio del Ambiente (MINAM), el Servicio Nacional de Áreas Naturales Protegidas por el Estado (SERNANP) y el Proyecto Especial Lima 2019, se contribuye a que los créditos de carbono continúen financiando y promoviendo la agroforestería en asociaciones como la Cooperativa Agraria de Servicios Múltiples Tambopata-Candamo (COOPASER), y se consoliden más familias que se dedican a las plantaciones de cacao y sistemas agroforestales, luchando contra la deforestación en Madre de Dios.

En una ceremonia en la Reserva Nacional de Tambopata en Madre de Dios, una de las cuatro áreas naturales protegidas donde se mitigará la huella de carbono dejada por el certamen multideportivo más importante del continente, el Director Ejecutivo del Proyecto Especial Legado de los Juegos Panamericanos y Parapanamericanos, Alberto Valenzuela, entregó al Presidente de la República, Martín Vizcarra, el certificado de neutralización de la huella de carbono de los Juegos Lima 2019 y resaltó el trabajo intersectorial para promover la realización de un evento sustentable.

"Lima 2019 es un hito importante, que nos permitió trascender en todo el mundo. Ahora somos la gestión de legado de los Juegos como parte de la política pública para echar a andar la transformación social a través del deporte. Con este reconocimiento, el Estado demuestra que podemos hacer las cosas con sostenibilidad", destacó Valenzuela.

Por su parte, el Jefe del Estado destacó la organización de los Juegos Lima 2019 que pusieron al Perú en los ojos del mundo. "Qué bueno que una actividad reconocida por su alcance deportivo, educativo y social, como Lima 2019 siga dejando huella en el país. Muchos dirán cómo una actividad como el deporte afecta el medio ambiente, pero para su organización se tuvo la llegada de muchos vuelos con los participantes, el uso de energía y los traslados; sin embargo, Lima 2019 pudo mitigar ello y dejó una huella neutra, sin afectar a la naturaleza", destacó.

"Todas las actividades para el correcto funcionamiento de los Juegos se compensaron con el efecto negativo con 80 mil bonos de carbono, para que no afecte el medio ambiente y el efecto invernadero. Si todas las actividades, como las de los Juegos, tuvieran la misma responsabilidad, nuestro planeta sería diferente. Si tenemos como aliada a toda la sociedad, estoy seguro de que lograríamos nuestro objetivo: proteger la naturaleza.", añadió el mandatario.

A su turno, la Embajadora del Reino Unido, Kate Harrisson, señaló que "nos sentimos felices de haber apoyado los primeros Juegos Verdes de la historia, más allá de la transferencia de capacidades y la infraestructura a través del acuerdo de Gobierno a Gobierno. Es un orgullo para nosotros, como parte de la cooperación, apoyar al medio ambiente", expresó.

LEGADO AMBIENTAL

La Ministra del Ambiente, Fabiola Muñoz, presentó la "Guía de la gestión climática para los Juegos Panamericanos y Parapanamericanos: ¿Cómo organizar Juegos Sostenibles y Carbono Neutral?", que será un legado ejemplar para que las futuras gestiones de los Juegos sean más sustentables. "Esperamos que este ejemplo de los Juegos Lima 2019 pueda contagiar a otros y podamos tener muchos otros Juegos que aprendan a compensar su huella y ser sostenibles".

El trabajo conjunto con el apoyo y financiamiento del Reino Unido y la Fundación Konrad Adenauer Stiftung derivó en un estudio y esta guía que permitirá al Estado peruano brindar recomendaciones para el uso eficiente de recursos durante los próximos Juegos Santiago 2023.

Asimismo, este estudio promueve el compromiso y la conciencia ambiental de las organizaciones públicas y privadas, y de todos los peruanos, para tomar acciones tangibles frente al cambio climático y ser ambientalmente responsables en nuestras actividades.

Torneos internacionales se realizaron en las sedes del Legado de los Juegos

Previamente a las medidas que estableció el Proyecto Especial Legado para prevenir el COVID-19, los certámenes deportivos, programados con anticipación, culminaron con éxito.

Antes de las medidas dictadas por el Gobierno para frenar la propagación de la pandemia del Coronavirus, las sedes del Legado Juegos Panamericanos y Parapanamericana vivieron intensas competencias con lo mejor del Tenis de mesa y el Nacional Juvenil de Bowling en la VIDENA, así como también con el Circuito Sudamericano de Vóley Playa en la sede Costa Verde San Miguel.

Durante dos semanas, se realizó primero el Campeonato Sudamericano Juvenil de Tenis de mesa y luego el "2020 Peru Junior & Cadet Open, ITTF World Junior Circuit" en el nuevo Polideportivo 3 de la VIDENA, a puertas cerradas y sin público como medida de precaución contra el Coronavirus. Esta última competencia llegó a su fin el pasado 14 de marzo.

En este torneo mundial para los tenimesistas juveniles y cadetes, el equipo peruano alcanzó un total de 16 medallas: 2 de oro, 5 de plata y 9 de bronce.

Asimismo, del 28 de febrero al 1 de marzo, se realizó el Campeonato Nacional Juvenil de Bowling en el moderno Bowling Center de la VIDENA, donde participaron más de 150 deportistas. El Bowling Center fue uno de los lugares emblemáticos de la nueva VIDENA, y uno de los grandes aportes que dejó los Juegos Lima 2019 para el país. Cuenta con 24 pistas de competencia, el primero en el país, y es considerado como uno de los mejores en el continente.

SEDE COSTA VERDE SAN MIGUEL

Debido a que ya estaba programado con anticipación a la presencia del COVID-19 en nuestro país, la sede del Legado de los Juegos en la Costa Verde San Miguel fue escenario de la II Parada del Circuito Sudamericano de Voley Playa. Sin embargo, el certamen se realizó aplicando las medidas que planteó el Proyecto Especial Legado de los Juegos (a puertas cerradas, sin público, y adelantando la fecha de término al 14 de marzo) para prevenir la pandemia del Coronavirus.

La final fue ganada por las duplas brasileñas Andre Stein – George Wanderley y Victoria Lopes – Tainá Bigi a sus similares argentinos Nicolás Capogrosso - Julián Azaad y Ana Gallay y Fernanda Pereyra, medallistas de plata en Lima 2019.

Los torneos del Tenis de mesa y Vóley Playa finalizaron el 14 de marzo (un día antes de la fecha de término) por una decisión acordada entre el Proyecto Especial Legado y los organizadores, en salvaguarda de la salud de los deportistas.

#YOMEQUEDOENCASA: Revivió la emoción de los Juegos Lima 2019

A través de TV Perú, Movistar TV y las redes sociales del Proyecto Especial Legado se retransmitieron los mejores momentos de los Juegos Panamericanos y Parapanamericanos.

Como parte de la campaña #YoMeQuedoEnCasa, el Proyecto Especial que administra el Legado de Lima 2019 compartió con todos los peruanos las imágenes de los momentos imborrables de los Juegos Panamericanos y Parapanamericanos, para que cumplan con el aislamiento social determinado por el Gobierno central y así prevenir la propagación de la pandemia del Coronavirus.

Por eso, para revivir una vez más la emoción de esos días de gloria de los Juegos, las redes sociales del Proyecto Especial, TV Perú (Canal 7, a nivel nacional) y Movistar TV (Canal 6 televisión por cable) retransmitieron los mejores especiales de los Juegos Panamericanos y Parapanamericanos, que pusieron al Perú en los ojos del mundo. Los medios televisivos iniciaron desde el 23 de marzo hasta el 3 de abril, durante dos semanas, de lunes a viernes, dos horas diarias.

Por ejemplo, la primera semana se pudo ver en las pantallas la inolvidable ceremonia de inauguración, las carreras de Gladys Tejeda y Cristhian Pacheco, quienes ganaron las dos primeras medallas de oro para el país en la Maratón de los Juegos Panamericanos; así como la jornada histórica del Surf que consiguió seis medallas en un solo día, tres oros de Piccolo Clemente, Daniella Rosas y Lucca Mesinas; además de tres platas de Mafer Reyes, Vania Torres y Tamil Martino.

De la misma manera, a través del video, se recordó las emocionantes medallas de oro alcanzadas por Alexandra Grande en Kumite y el equipo masculino de Kata, las preseas alcanzadas por Ingrid Aranda, el equipo femenino de Kata, Isabel Aco y Mariano Wong en Karate, y las medallas de Marcela Castillo, Hugo del Castillo, Renzo Saux y Ariana Vera en Taekwondo.

La semana siguiente se volvió a revivir las emotivas medallas conseguidas en Judo por nuestros deportistas Yuliana Bolívar, Alonso Wong y Yuta Galarreta, la participación de nuestros medallistas en Vela, María Belén Bazo y Renzo Sanguinetti, la competencia de nuestra bicampeona panamericana, Natalia Cuglievan en Esquí acuático, y mucho más. El fin de fiesta fue la ceremonia de clausura de los Juegos Panamericanos que contó con el concierto que ofreció el artista nacional Gian Marco, así como otras presentaciones artísticas.

EN VIVO Y EN DIRECTO EN INSTAGRAM

Para compartir las experiencias de los medallistas en Lima 2019, durante los días de aislamiento social obligatorio, el Proyecto Especial, a través del Instagram Lima2019Juegos, realizó entrevistas diarias, de lunes a viernes en el horario de 6:00 p.m., a Carlos Lam (Karate), Dunia Felices (Para natación), Oliver del Castillo (Karate), Alonso Wong (Judo), Alexandra Grande (Karate), Andrea Almarza (Karate), Jesús Salvá (Para bádminton), Daniella Rosas (Surf), John Trebejo (Karate), María Fernanda Reyes (Surf), Kevin Martínez, entre otros.

Nuestros medallistas en tiempo de aislamiento social

Carlos Lam, María Belén Bazo y Noemí Vásquez cuentan su experiencia en estos días en los que enfrentamos a la pandemia del COVID-19.

El Perú y muchos países en el mundo viven momentos difíciles por el avance de la pandemia del COVID-19 (Coronavirus), razón que obligó al Gobierno a decretar el aislamiento social para hacerle frente a esta enfermedad. Esta medida hizo que muchos deportistas tengan que cambiar su rutina para seguir con sus entrenamientos, aunque esta vez en casa.

"Ahora mi sala es mi área de entrenamiento"

Carlos Lam, el recordado ganador de la medalla de oro en los Juegos Panamericanos con el equipo de Kata masculino en Karate, contó cómo está viviendo estos días en los que el Perú afronta una dura lucha. "Estamos en casa acatando todo lo que ordenó el Gobierno, debemos demostrar responsabilidad", señaló.

"Al inicio me costó el entrenamiento en casa, no tenía el mismo desgaste de entrenar en el tatami. Por eso, debía cuidarme de la comida. Ahora mi sala es mi área de entrenamiento, aunque no tengo tatami en casa, pero cumplo con las indicaciones de nuestros entrenadores Jimmy Moreno y Rudy López. Esperamos terminar el aislamiento y volver con fuerza a los entrenamientos para recuperar el mejor nivel", afirmó.

Lam señaló que en estos días también dedica su tiempo libre a ver películas, porque solo cocina lo básico para él. "Tenemos tiempo para jugar con la familia y recordar nuestras anécdotas. Son bonitos momentos, porque es una oportunidad para unirnos", dijo el medallista.

"He armado una barreta y dos ladrillos para entrenar en casa"

Nuestra medallista de los Juegos Parapanamericanos Lima 2019 en el deporte de Powerlifting cumple el aislamiento social en Arequipa y no pierde el tiempo. En casa armó una barreta de 20 kilos y dos ladrillos que suman 4 kilos más y entrena sin parar, por las mañanas y tardes, series de plancha, pesas, para triceps y bíceps, con lo que demuestra su amor y pasión por el Para Powerlifting.

"Tengo en casa una barreta de 20 kilos con dos ladrillos de 2 kilos cada uno y para mí eso es como que fuera la barra de competencia. Cada día, 40 minutos, entreno manteniendo el fortalecimiento de músculos y fuerza", detalló.

"No puedo descuidarme. Los deportistas y Para deportistas estamos buscando las mejores maneras de entrenar en casa y yo también lo hago porque mi sueño es ir a unos Juegos Paralímpicos. Que pase esta pandemia, que tengamos seguridad que ha mejorado esta situación, y volveremos a entrenar con todo en Lima", indicó Noemí.

"He utilizado cosas de casa para los ejercicios de fuerza"

Imparable. María Belén Bazo, campeona de Windsurf, medallista en Lima 2019 y clasificada a Tokio 2020 aprovecha la cuarentena. Ha creado un minigimnasio en casa para continuar con su entrenamiento y mantenerse en forma mientras dure el aislamiento social para enfrentar la pandemia del COVID-19.

"He utilizado cosas de casa como una pieza de camarote, unas sogas atadas a un árbol y una piedra de 10 kilos. Aquí puedo completar los ejercicios de fuerza", indicó la medallista.

"Como todos sabemos, los Juegos Olímpicos Tokio se postergaron y creo que todos estamos de acuerdo porque es lo mejor para la salud de todos. Los deportistas ahora vamos a tener más tiempo de preparación", finalizó.

MANTENER EL DISTANCIAMIENTO SOCIAL

Mantenga al menos 1 metro (3 pies) de distancia entre usted y las demás personas, particularmente aquellas que tosan, estornuden y tengan fiebre.

¿Por qué? Cuando alguien con una enfermedad respiratoria, como la infección por el 2019-nCoV, tose o estornuda, proyecta pequeñas gotículas que contienen el virus. Si está demasiado cerca, puede inhalar el virus.

¡RECUERDA!
EL USO DE LA MASCARILLA ES OBLIGATORIO

1

Antes de colocársela, lávese las manos con agua y jabón. También use desinfectante a base de alcohol.

2

Cúbrase la boca y nariz con la mascarilla y **asegúrese de que no haya espacio entre su cara y la mascarilla.**

3

Evita tocar la mascarilla mientras la usa; si lo hace, lávese las manos con agua y jabón o con desinfectante a base de alcohol.

4

Para retirártela: quítesela por detrás (no toque la parte delantera), deséchela inmediatamente en un recipiente cerrado, y lávese las manos.

5

Cámbiese de mascarilla tan pronto como esté húmeda y no reutilice las mascarillas de un solo uso.

¡NOS CUIDAMOS TODOS!